

Motto:

"Iubitule, mă rog să ai spor în toate și să mergi bine cu sănătatea, precum bine mergi cu sufletul."

*A treia Epistola Sobornicească a Sfântului Apostol Ioan*

Numărul 5 • Octombrie 2009

# sănătate prin STIL DE VIAȚĂ

## • Editorial

Scrisoare deschisă adresată D-lui Ion Bazac, Ministrul Sănătății, referitoare la vaccinarea împotriva virusului AH1N1, în România

## • Igiena sufletului

Taina Sfântului Maslu

## • Principiile dietei naturiste

Calitatea apei

## • Greșeli în alimentația modernă

Grăsimile saturate

## • Cauzele bolilor

Copiii și telefoanele mobile

## • Prudența - Maica înțelepciunii

Efectele secundare ale citostaticelor

Fondator:  
Centrul Medical



Naturalia

# CENTRUL DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE

## „SFÂNȚA IRINA”



### Un lăcaș de îngrijire a bolnavilor cu cancer în stadii avansate

La ora actuală în România:

- ❖ cancerul reprezintă a 2- a cauză de mortalitate;
- ❖ incidența bolii înregistrează cote alarmante;
- ❖ programele de prevenție și depistare precoce sunt limitate;
- ❖ în București sunt diagnosticați anual cca. **7000** cazuri noi – potrivit *Centrului de Statistică și Cercetare Medicală*.

Centrul de Îngrijiri Paliative a fost inaugurat în octombrie 2005 și are o capacitate de 16 locuri. Centrul dispune de 8 rezerve a câte 2 paturi, cabinete și officii medicale, farmacie, cabinete de consiliere psihologică, consiliere spirituală și asistență socială, camere pentru aparținători și oaspeți, spații administrative.

Funcționează din ianuarie 2006 și a asistat până în prezent peste 1600 de bolnavi.

Cheltuielile pentru îngrijirea unui bolnav în hospice se ridică la **296 RON/zi**

Îngrijirea este acordată de o echipă multidisciplinară, formată din medici, asistenți medicali, infirmiere, asistenți sociali, farmacist, psiholog, preot. Multidisciplinaritatea ne ajută să răspundem unor nevoi cu totul și cu totul speciale care apar în cel mai dificil moment al vieții acestor oameni.

Serviciile sunt gratuite și nediscriminatorii.

Dincolo de aparențe, de statistici, de cifre și vorbe, se ascund OAMENII – bolnavii și cei din jurul lor care trăiesc cea mai mare dramă din viața lor.

Centrul de Îngrijiri Paliative Sfânta Irina aduce cele mai sincere mulțumiri Fundației United Way România, pentru sprijinul acordat în ultimii trei ani, prin cele trei proiecte, care au ajutat hospice-ul să îngrijească cca. 1000 bolnavi și familiile lor.

### Depistarea precoce a cancerului de col uterin

Fundația Sfânta Irina are în incintă:

**CABINET DE COLPOSCOPIE ȘI EXAMEN BABEȘ-PAPANICOLAU  
pentru depistarea precoce a cancerului de col uterin**


Informații la telefon: 021.352.00.42/ 0788.939.743

În speranța că puteți ajuta acest așezământ...

**Fundația Sfânta Irina, Centrul de Îngrijiri Paliative  
Str. Erou Mircea Marinescu Nr. 3, Voluntari, Jud. Ilfov**

**Tel. 021 352 00 42, sf.irina@paliativecare.ro**

**Cont: RO11PIRB4201700750001000, Piraeus Bank**



**Scrisoare deschisă  
adresată D-lui Ion Bazac, Ministrul Sănătății,  
referitoare la vaccinarea  
împotriva virusului AH1N1, în România**

*(text parțial)*

Stimate Domnule Ministru,

Organizațiile noastre au urmărit evoluția așa zisei “gripe porcine” în lume, inclusiv în România, și au constatat următoarele:

**1. A fost creată, în mod voit, o situație de panică**

Indiferent de proveniența virusului, mai mult sau mai puțin cunoscută, **simptomele** noii gripe, așa-zise “porcină”, **sunt cel mult moderate.**

Deși Marea Britanie este cea mai afectată țară a Europei, s-a raportat un număr neașteptat de mic de îmbolnăviri, respectiv 100.000, cu un total de 30 decese, ceea ce înseamnă o mortalitate de doar 0,03%; această rată de mortalitate fiind cu mult mai scăzută decât cea în cazurile de îmbolnăviri cu o gripa obișnuită tip A.

În România s-au raportat până acum doar **333 de cazuri de gripă porcină**, toate, forme ușoare și medii. Numărul cazurilor de gripă porcină în toată țara este

asemănător cu cel al cazurilor de gripă obișnuită raportate uneori într-un singur orașel din România în sezonul rece, acestea din urma având deseori consecințe mai grave (complicații, etc.), fără să se fi pus vreodată problema unui vaccin specific și obligatoriu, ci doar a celui obișnuit, pentru gripa sezonieră.

Cinci mari companii farmaceutice (Baxter, GlaxoSmith Kline, Novartis, Sanofi-Aventis și AstraZeneca) au început, cu o grabă de neexplicat, să creeze un vaccin împotriva virusului AH1N1 fiind încurajate de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS) care, cu aceeași grabă nejustificată, a decretat stare de pandemie pe data de 11 iunie 2009, cerând ca vaccinul să fie gata de administrare în luna septembrie și ca toate națiunile să aibă acces la vaccin.

Prin declararea pandemiei, **OMS a creat o**

**stare de panică în întreaga lume, fără un motiv real. [...] Dr. Wolfgang Wodarg, medic specialist în medicina internă și epidemiologie din Germania afirmă: “eu consider că ‘gripa porcină’ este un nou mijloc de a induce panica în rândul populației, iar după cercetările făcute și discuțiile avute cu Directorul Institutului Robert-Koch consider că nu există nici un motiv pentru o vaccinare obligatorie în masă și că mijloacele de combatere a noii gripe trebuie să fie cele obișnuite, folosite și în anii precedenți. Dacă se va face vaccinarea în masă cu noul vaccin al gripei porcine, asta ar însemna “un mare experiment pe populația germană”.**

## **2. Situația de panică a “necesitat” un vaccin urgent!**

**[...] Vaccinul nou creat împotriva virusului AH1N1 este periculos! Iată motivele:**

**a) testările sunt total insuficiente,** deoarece nu se realizează conform standardelor, așa cum arata Dr. Wolfgang Wodarg: “Pentru o vaccinare în masă cu adjuvanți noi și substanțe noi, așa cum se întâmpla în cazul vaccinului pentru gripa porcină, nu ar fi suficiente standardele

normale, ci altele mult mai ridicate! Nu consider ca este oportună folosirea acestui vaccin în sezonul rece al acestui an.” Exista intenția de a produce doze tot mai mici de vaccinuri cu ajutorul unei serii de adjuvanți noi, foarte periculoși.

### **b) există riscul unor reacții secundare foarte grave.**

- cancer: Firma Novartis nu utilizează embrion de pui la prepararea vaccinului “Optaflu”, ci celulele canceroase! Acest lucru prezintă un risc incalculabil;

- sindrom Guillain – Barré (GBS): este o boala autoimună ce cauzează paralizia brațelor și picioarelor și, în cazuri rare, a întregului corp. În unele cazuri, GBS a dus însă chiar la moarte. În 1976, când s-au înregistrat câteva cazuri de gripă porcină și s-a impus, cu aceeași grabă ca acum, vaccinarea în masă a 40 de milioane de oameni, cel puțin 25 au murit și 500 au fost paralizați;

- autism, sindrom de atenție deficitară, scleroză multiplă, deficiențe de vorbire;

- paralizii, alte boli autoimune;
- infertilitate.

[...] Ca cetățeni ai României, îngrijorați de faptul că ne vor fi încălcate drepturile și libertățile

civile garantate de Constituție, vă rugăm să ne răspundeți la următoarele întrebări:

### 3. Privind testarea vaccinului

Ați precizat că Institutul Cantacuzino va produce 5 milioane de doze de vaccin "Cantgrip" iar primele tranșe vor fi gata la sfârșitul lunii octombrie 2009.

**În cât timp s-a făcut testarea și câte testări (adică pe ce număr de populație voluntară) s-au făcut în țara noastră?** Ele nu puteau fi mai multe decât în Germania, unde s-a decis ca vaccinarea să nu fie obligatorie, fiindcă vicepreședintele Asociației Medicale Germane, Frank Ulrich, a avut demnitatea de a recunoaște testarea insuficientă a vaccinurilor. [...] Vă solicităm să luați exemplu și să nu serviți interesele unor companii străine, așa cum urma să se întâmple în cazul vaccinului împotriva virusului HPV. Nu putem permite ca OMS să introducă o dictatură medicală în România!

### 4. Privind obligativitatea vaccinului:

Ați specificat, recent, într-un comunicat, arogându-vă o autoritate nepermisă într-o țară

democratică: "Aș vrea să fim clari: vaccinul este obligatoriu! [...] Aici toată lumea se vaccinează, îi place sau nu-i place."

[...] Ne puteți obliga să ne vaccinem copiii cu un vaccin despre care nu ne-ați dat absolut nici un detaliu, decât denumirea?

Ați explicat și arătat părinților și medicilor riscurile acestui vaccin, de la cele mai mici efecte secundare până la cele mai grave?

Cunosc părinții la ce sunt expuși copiii lor, care vor fi primii cobai, pentru acest vaccin, în țara noastră?

Vă asumați răspunderea pentru declanșarea unor boli grave în urma vaccinării? Cum veți despăgubi părinții copiilor atinși de aceste boli – despre care avertizează foarte mulți specialiști? Ce lege garantează aceste despăgubiri?

**Ce urmări va avea refuzul vaccinării?** Fiindcă bănuim că vor fi foarte mulți care vor refuza vaccinul. În Hong Kong, medicii refuză vaccinul împotriva gripei porcine din cauza efectelor secundare!

**5. Privind așa zisa "problemă de securitate națională" și posibilele zeci de campanii de**

## **vaccinare din anii următori:**

Ați mai afirmat, în același context ca mai sus, "chestiunea cu gripa este o problemă de securitate națională, și nu este ca la HPV."

[...] Nu va exista an fără o noua gripă, așa cum se întâmplă de mii de ani, fără ca lumea să fi intrat vreodată în panică! Există din fericire o imunitate naturală, pe care omul și-o face după contactul cu virusul. Atunci vă întrebăm – așa cum a făcut-o recent un demnitar, senatorul Iulian Urban: *"dacă acest plan de fraierire a populației va prinde, vom avea câte 10-20 de vaccinări pe an, impuse prin lege, ca să salvăm profitul unor firme din industria farmaceutică, cărorora nu le pasă de consecințele la care se expun copiii vaccinați?"*.

## **Considerați că o astfel de atitudine servește securitatea națională?**

Din datele pe care le-am obținut din presa română și străină v-am detaliat doar câteva aspecte grave legate de vaccin. Vă cerem să reflectați asupra hotărârii Dvs., conform căreia pe copiii noștri va fi testat (în adevăratul sens al cuvântului!) un vaccin foarte periculos.

**Singurul beneficiar al vaccinului îl constituie marile companii farmaceutice, nu cetățeanul român.** Dimpotrivă, în condițiile în care în România sunt trimiși în șomaj tehnic cadrele medicale din spitale și mulți alți romani din lipsa fondurilor pentru salarii, Statul Român își permite luxul unui vaccin scump și inutil.

**Ne opunem categoric vaccinării în masă a cetățenilor români, indiferent de vârstă sau funcție.**

Cu considerație,

Federația Organizațiilor Ortodoxe

Pro-Vita din România

28.09.09,

București

Au subscris textului și alte instituții, ridicând la 16 numărul organizațiilor ortodoxe semnatare. Sublinierile din text aparțin autorilor.

Text integral la:

[www.pentruviatacluj.ro](http://www.pentruviatacluj.ro).

Tot aici este postat și un pliant de informare: *Vaccinul împotriva gripei porcine- un atentat la viața umană!*



# Taina Sfântului Maslu

Care dintre oameni n-a fost cel puțin o dată bolnav, fără ca doctorii să-i cunoască o cauză a bolii sale, căci ea nu s-a arătat cu toate caracteristicile ei, fiind una de natură spirituală! Nici o doctorie nu vindecă o astfel de boală, ci doar Harul Sfinților dat nouă în Sfânta Biserică prin Sfintele Taine.

Dar nu doar acestui gest de suferință îi vine în ajutor Biserica, ci tuturor, atât celor fizice cât și celor sufletești. Uneori dintr-o suferință fizică foarte mare, omul trăiește și sentimentul descurajării, a deprimării. Iar cum acestea sunt cauze ale slăbirii sufletești, ele nu ar putea fi vindecate decât printr-o ridicare a părții celei sensibile a sufletului prin medicament haric.

În Biserica noastră, încă din perioada Sfinților Apostoli, Taina Maslului a fost împărtășită creștinilor pentru iertarea păcatelor, a tămăduirii și ușurării durerilor sufletești și trupești. Ea este atestată în Epistola Sfântului

Apostol Iacob: "De este cineva bolnav, să cheme preoții bisericii și să se roage pentru el, ungându-l cu untdelemn în numele Domnului. Și rugaciunea credinței va mântui pe cel bolnav și-l va ridica pe el Domnul, iar ce va fi făcut se vor ierta lui (5,15)".

Niciunui gen de suferință pe care omul o trăiește, Dumnezeu nu îi rămâne fără răspuns. El își manifestă mila și iubirea Sa în cel mai slab, în cel mai chinuit, căci cine altul decât El înțelege aceasta. Căci „... El a luat asupra-Și durerile noastre și cu suferințele noastre S-a împovărat. Și noi Îl socoteam pedepsit, bătut și chinuit de Dumnezeu” (Isaia 53,4).

Acestui gen de suferință omenească se apleacă Hristos Domnul și cuvintele pline de nădejde ce se rostesc după fiecare tropar la Taina Maslului „Stăpâne Hristoase Milostive, miluiește pe robul Tău” capătă putere mare căci aduce

în ele recunoașterea Domnului Hristos ca Stăpân al vieții sale, iar pe sine se pune în treapta de slujitor al Său ce are nevoie de miluirea Sa.

Dumnezeu „Doctorul sufletelor și al trupurilor noastre ” este și „ajutătorul celor ce sunt în dureri”, El „dăruiește tămăduire... miluiește pe cel ce mult a greșit și-l mântuiește de păcate”(Podobia glasului IV).

Taina Sfântului Maslu păstrată în Biserica noastră este considerată a fi o taină dedicată însănătoșirii trupului. În timpul săvârșirii ei preoții sfințind untdelemnul prin puterea Duhului Sfânt îl împărtășește bolnavilor prin ungere pentru tămăduirea bolilor sufletești și trupești.

Slăbiciunile omului izvorâte din păcate, care deși spovedite, nelucrând el la curățire și despățimire, îl duc la starea de bolnav. Dar și aici aflându-se omul, Dumnezeu nu-i lasă nădejdea fără răspuns și-l mângâie prin harul vindecător.

După citirea a șapte pericope evanghelice, șapte fragmente

apostolice și șapte rugăciuni, preotul unge de șapte ori în semnul crucii (pentru că șapte au fost duhurile rele scoase din femeia păcătoasă dar, tot șapte este și numărul Darurilor lui Dumnezeu).

Acestea, împreună cu voința de curățire a omului, lucrează la desăvârșirea lui, la chemarea de a fi fiu și moștenitor al Împărăției Sale.





*Alimente integrale*

*Apa de cea mai bună calitate, cel puțin 500 - 1000 ml pe zi*

*Alimente naturale*

*Vase de lut sau inox*

*2-3 mese pe zi, ultima la ora 20:00*

*Cereale și fructe să nu lipsească zilnic, pentru că sunt cele mai valoroase alimente*

*Interzis: alimente cu E-uri, alimente rafinate, alimente modificate genetic*

## Calitatea apei

APA este mai importantă decât pare la prima vedere. 75% din corpul uman este apă (creierul are chiar 85% apă); planeta noastră are tot 75% apă; plantele 75-85 % apă.

Dr. F. Batmanghelidj prezintă într-o carte dedicată apei, 46 de motive pentru care omul are nevoie zilnic de apă:

1. Fără apă nu există viață.
2. Lipsa relativă a apei lezează sau omoară anumite funcții ale corpului.
3. Apa este o importantă sursă de energie, este un cash flow al corpului.
4. Apa generează energia electrică și magnetică a fiecărei celule.
5. Apa este un liant în design-ul arhitectural al structurii celulare.
6. Apa preîntâmpină lezarea DNA.
7. Apa crește eficiența sistemului imun în măduva oaselor acolo unde el se formează.
8. Apa este principalul solvent al alimentelor, vitaminelor, mineralelor; este utilizată pentru disoluția hranei în mici particule, metabolizarea și asimilarea ei.

9. Hrana fără apă nu are valoare energetică pentru corp.

10. Apa crește rata de absorbție a principiilor esențiale din hrană.

11. Apa este folosită pentru transportul tuturor substanțelor în corp.

12. Apa crește eficiența hematiei în procesul de colectare a oxigenului în plămâni.

13. La nivelul celulei, apa ajută pătrunderea oxigenului și eliminarea deșeurilor metabolice.

14. Apa duce deșeurile metabolice din diferite zone ale corpului spre ficat și rinichi pentru a fi eliminate.

15. Apa este principalul lubrifiant al articulațiilor.

16. Apa este utilizată în discurile intervertebrale pentru a amortiza șocurile.

17. Apa este un bun laxativ.

18. Apa ajută la reducerea incidenței accidentelor coronariene.

19. Apa previne obstrucția arterială (în inimă și în creier).

20. Apa este esențială pentru termoreglare.

21. Apa este importantă în metabolismul creierului.

22. Apa este importantă pentru eficiența neurotransmițătorilor.

23. Apa este importantă pentru producerea hormonilor (din creier, inclusiv melatonina).

24. Apa poate preveni ADHD.

25. Apa crește eficiența efortului fizic și intelectual.

26. Apa este cea mai bună băutură, lipsită de reacții adverse.

27. Apa reduce stress-ul, anxietatea și depresia.

28. Apa restaurează ritmul normal al somnului.

29. Apa reduce oboseala.

30. Apa face pielea elastică.

31. Apa dă strălucire ochilor.

32. Apa previne glaucomul.

33. A p a n o r m a l i z e a z ă hematopoieza.

34. Apa este vitală pentru eficientizarea sistemului imun în diferite zone ale corpului.

35. Apa diluează și fluidifică sângele împiedicând trombozarea.

36. Apa diminuează durerile premenstruale.

37. Apa creează prin bățile cardiace fluxurile (valurile) care

împiedică formarea trombilor.

38. Corpul uman nu depozitează apa. De aceea trebuie să bem în fiecare zi.

39. Deshidratarea împiedică producerea hormonilor sexuali.

40. A bea apă înseamnă a separa senzația de sete de cea de foame.

41. În curele de slăbire e indicat să bei apă.

42. Deshidratarea face să crească sedimentele toxice în organe.

43. Apa reduce incidența grețurilor matinale de sarcină.

44. Apa este un sistem integrator între minte și corp.

45. Apa împiedică reducerea memoriei cu vârsta.

46. Apa împiedică imboldul adictiv la cafea, alcool, droguri.

Este important ca omul să consume în fiecare zi apă 500-1000 ml. A nu confunda apa cu „alte lichide” ceai, cafea, supe, sucuri, etc.

Multe tradiții recomandă chiar dimineața pe stomacul gol să se bea un pahar mare (200-300 ml) cu apă. Ideală este apa de izvor.

Biblia vorbește adesea despre apă și despre ape:

-Duhul lui Dumnezeu Se purta pe deasupra apelor;

-potopul;

- ...fata lui Faraon i-a pus numele Moise, pentru că își zicea „Din apă l-



am scos!";

- despărțirea apelor la Marea Roșie;
- apă din piatră, în pustie;
- botezul lui Iisus în Iordan;

Tradiția noastră ortodoxă are o rugăciune specială înainte de a-și face omul o fântână:

Doamne, Dumnezeul-nostru Atotțiitorule și Atotputernice, Care toate le faci și le prefaci numai cu voința Ta; Care prin locuri neumbrate afli trecere cu înțelepciunea Ta cea negrăită și necuprinsă! Cel ce din piatră seacă ai făcut să curgă izvoare de apă și ai adăpat pe poporul Tău cel însetat, Însuși și acum, Stăpâne a toate, ascultă rugăciunea noastră, a păcătoșilor și nevrednicilor robilor Tăi și ne dăruiește nouă în acest loc apă limpede, bună, îmbelșugată pentru trebuințe și nevătămătoare la băut, pentru ca și întru aceasta să slăvim

preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Cunosc un caz, o aflare de apă în chip minunat, acum în zilele noastre: Obștea Mănăstirii Nera nu avea apă, decât foarte puțină adusă cu găleata de după un deal. Am cerut părerea unor specialiști geologi. Toți mi-au spus că nu voi găsi apă în zonă, căci Mănăstirea e făcută pe o stâncă care începe la 7 m de la suprafața pământului. Dar soborul înmulțindu-se și suferind de lipsa apei, au hotărât împreună cu Pr. Teofan, duhovnicul mănăstirii să înalțe rugăciuni speciale pentru aflarea apei. Când au săpat, însă, au căzut exact pe o zonă nestâncoasă până la 14 m și au găsit o vână cu un debit de 10 tone pe zi.

## Centrul Medical Naturalia

### *Cabinete medicale*

**Dr. Pavel Chirilă** – *medicină internă, fitoterapie, homeopatie*

**Dr. Mădălina Popescu** – *imunologie și alergologie clinică, fitoterapie, homeopatie*

**Farmacie:** *Homeopatie, fitoterapie*

**Laborator:** *Suplimente nutritive*

**Tel.:** 021-350.51.33, 0788.429.308

**Fax :** 021-350.51.35; **e-mail:** [naturalia@digitech.ro](mailto:naturalia@digitech.ro)



### *Gama de produse Naturalia:*

- pâine ecologică
- produse ecologice de patiserie și cofetărie
- lactate, brânzeturi ecologice
- ouă ecologice
- produse din soia ecologică
- vin ecologic
- cereale
- fructe
- conserve de legume
- ciuperci
- miere
- cafea
- zahăr brun
- uleiuri presate la rece
- suplimente nutritive
- ceaiuri
- condimente și semințe
- cosmetice exclusiv naturale
- alte produse naturiste și ecologice

# Grăsimile saturate



Margarina, untura, slănina, untul, – sunt grăsimi saturate. Studiile medicale demonstrează că ele sunt un pericol real atunci când sunt consumate constant sau în abuz.

**Efectele lor negative pot fi rezumate astfel:**

- cresc colesterolul total;
- cresc LDL;
- cresc riscul de a face diabet;
- bărbații obezi au un risc mai crescut de cancer gastric și prostatic;
- femeile obeze au un risc mai crescut de cancer genital și de sân;

- în timpul hidrogenării se pierd vitaminele liposolubile și își fac apariția grăsimile *trans*.

Grăsimile saturate se pot găsi în ciocolată, chips-uri, biscuiți, prăjituri.

**Cum se pot evita:**

O dietă bogată în [fibre](#) oprește absorbția de grăsimi în general.

Consumul de ceai verde poate ajuta la contracararea efectului negativ al grăsimilor saturate.

Evitarea preparatelor care conțin grăsimi animale.

## Copiii și telefoanele mobile



Doctorul George Carlo, fost cercetător-șef în cadrul unuia dintre cele mai extinse eforturi realizate în lume pentru cercetarea siguranței tehnologiei *wireless*, a fost angajat de industria telefoanelor celulare pentru a dovedi că telefoanele mobile sunt sigure *nu aputut!*

„Unul câte unul, în studiul doctorului Carlo au apărut semne alarmante: telefoanele celulare interferă cu stimulatoarele cardiace, **craniul aflat în dezvoltare al copiilor este adânc penetrat** de către energia emisă de un telefon celular, bariera de sânge din creier care îl protejează pe acesta împotriva atacului toxinelor poate fi compromisă de radiațiile emise de telefoanele celulare, și, cel

mai uimitor lucru, radiațiile din domeniul frecvențelor radio emise de aceste telefoane creează micronuclee în celulele sangvine, tip de deteriorare genetică cunoscută ca **semn caracteristic al cancerului.**”

Iată câteva imagini care nu reprezintă, după cum v-ați putea închipui, creierul unor persoane după ce au consumat droguri, ci creierul copiilor noștri în timp ce vorbesc la telefonul mobil!

Copiii sunt mai susceptibili la deteriorări genetice deoarece țesuturile din creierul lor sunt încă în creștere, iar celulele lor se divid rapid. Distrugerile materialului genetic în celulele aflate în creștere conduc la **întreruperea funcționării celulelor, moartea**

acestora, dezvoltarea tumorilor și deteriorarea sistemului imunitar și a sistemului nervos. Mai mult, sistemele de protecție care permit adaptarea la atacuri de orice fel din partea mediului nu sunt încă dezvoltate complet la copii. În creier, spre exemplu, aceste sisteme se dezvoltă și cresc până la vârsta de 20 de ani.

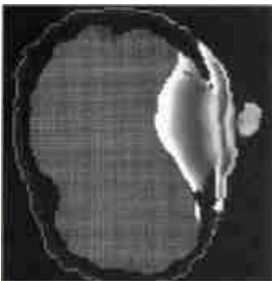
Marea susceptibilitate a copiilor și adolescenților la tipurile de riscuri pentru sănătate, arătată acum de datele științifice despre radiațiile din domeniul microundelor, cumulată cu pătrunderea semnificativ mai mare a acestor radiații în creierul copiilor, **necesită o acțiune imediată pentru a-i proteja pe copii.**

Un studiu recent realizat în Marea Britanie arată că 87% dintre

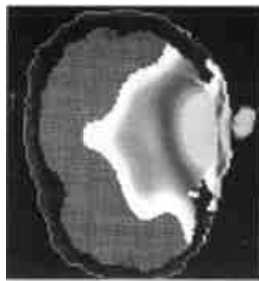
copiii cu vârste cuprinse între 11 și 16 ani dețin propriile lor telefoane mobile, iar 40% dintre ei își petrec zilnic 15 minute sau mai mult vorbind la telefoanele lor celulare. Se estimează că numărul de utilizatori de telefoane mobile din întreaga lume este de 2 miliarde de persoane; **500 de milioane dintre ei sunt copii.**

*Copii nenăscuți afectați de radiațiile emise de telefoanele mobile*

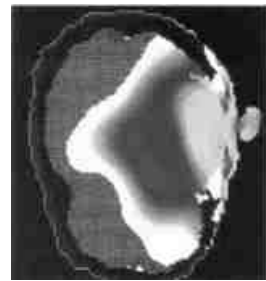
Posibilitatea aceasta crește atunci când dispozitivele sunt purtate aproape de locul în care se află embrionul sau fătul. Oamenii de știință au accentuat faptul că embrionul sau fătul nu trebuie expus la radiații din domeniul



Penetrarea radiațiilor de la telefonul mobil în creierul unui adult



Penetrarea radiațiilor în creierul unui copil de 10 ani



Penetrarea radiațiilor în creierul unui copil de 5 ani

radiofrecvențelor (RF), precum sunt cele emise de telefonul mobil.

Rezultatele cercetărilor publicate continuă să arate înțelegerea generală că expunerea oamenilor la radiații RF poate produce efecte de distrugere genetică. Aceste efecte includ

distrugerea cromozomilor, deteriorarea ADN-ului, cancer, pierderea memoriei ș.a.

Extrase din cartea:

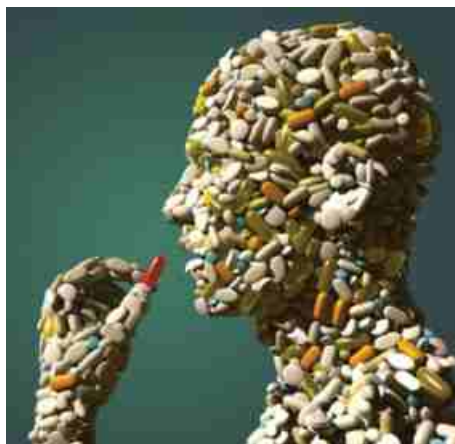
*"Idolii fără fir - Efectele telefoniei fără fir și poluarea electromagnetică"*

Andrei Drăgulescu

prudența - Maica înțelepciunii

## Efectele secundare ale citostaticelor

*Această rubrică semnalează posibilele efecte adverse ale medicamentelor chimice și rareori ale extractelor naturale.*



- diminuarea numărului de celule sanguine;
- anemie;
- reducerea rezistenței la infecții;
- diaree;
- leziuni ale cavității bucale;

- căderea parului;
- erupții cutanate;
- febră;
- oprirea ciclului menstrual;
- instalarea precoce a menopauzei;
- keratita;
- creșterea transaminazelor;
- leucemie;
- sterilitate secundară;
- depresie;
- tulburări de memorie;
- dispnee;
- hematurie;
- alterează ritmul creșterii fizice și dezvoltării intelectuale;
- agravează evoluția unor boli ca diabetul, BPCO, cardiomiopatii, HTA.



## Magazinele Naturalia:

*produse alimentare bio, alimente integrale, alimente fără E-uri, alimente naturale, plante medicinale.*

### Magazin Floreasca

*Calea Floreasca nr. 25, sect 1, București*

*Tel: 021-231.04.21*

### Magazin Moșilor

*Calea Moșilor nr. 189, București*

*Tel: 0788 785 990*

### Magazin Colțea

*Str. Colței nr. 2, sect. 3, București*

*Tel: 0788 316 351*

### Magazin Voluntari

*Str. Erou Mircea Marinescu, nr. 8,*

*Voluntari, județul Ilfov*

*Tel: 021-350.51.33/350.51.36*

### Magazin RAID Natura

*partener Naturalia*

*Str. Erou Călin Cătălin, nr. 5, Ploiești*

*Tel: 0244-51.12.44*

## Citiți în numărul viitor:

**Igiena sufletului:** *Taina Botezului*

**Greșeli în alimentația modernă:** *Aditivii din preparatele de carne*

**Principiile dietei naturiste:** *Legume și zarzavaturi*

**Reacții adverse medicamentoase:** *Antialergicele*

*Revista se obține gratuit de la Centrul Medical  
Naturalia și de la magazinele Naturalia.*

ISSN: 2066-6381

**Redacția:** *Director fondator: prof. dr. Pavel Chirilă*

*Director: dr. Mădălina Popescu*

*Redactor șef: Nicoleta Sturzu*

*Redactor: Andreea Băndoiu*

*Secretar redacție: Lavinia Badea*

**Sediu:** *Centrul Medical Naturalia*

*Str. Erou Mircea Marinescu*

*Nr. 8, Voluntari, jud. Ilfov.*

*Tel: 021-350 51 33*

*e-mail: naturalia@digitech.ro*

*naturalia@naturalia.ro*

*www.naturalia.ro*



## RUBRICI

prăznuiri / școala părinților / al optulea veac / cauzele bolilor / cuvântul duhovnicului / război împotriva populației / minuni și convertiri contemporane / teologica / România în actualitate

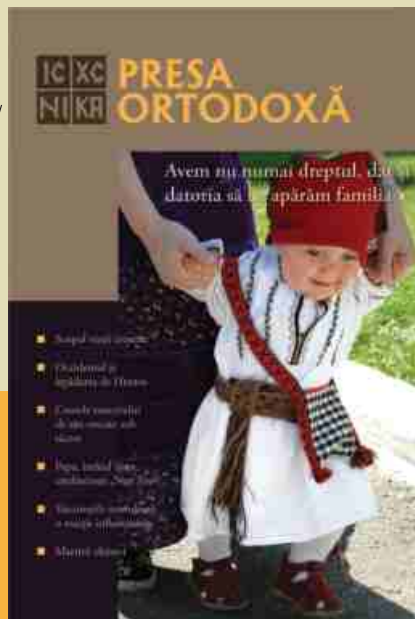
- » intrați pe site pentru a citi din articolele numerelor anterioare
- » dacă vreți să știți unde se distribuie *Presa Ortodoxă*, contactați-ne!
- » abonați-vă pentru a primi revista în cutia poștală

## REVISTA PRESA ORTODOXĂ A AJUNS LA NUMĂRUL AL VII-LEA

- » publicație lunară, 66 pagini color
- » editată de *Asociația pentru apărarea familiei și copilului*
- » se vinde la chioșcuri și pangare la prețul de 4 lei
- » abonamentul anual (12 numere) costă 45 lei
- » abonamentul pe șase luni costă 23 lei

## DATE DE CONTACT:

Căsuța poștală:  
CP 61-02 București  
[www.presaortodoxa.ro](http://www.presaortodoxa.ro)  
E-mail: [presa.ortodoxa@gmail.com](mailto:presa.ortodoxa@gmail.com)  
Telefon: 0733.319.609  
și 021-312.61.38



## O revistă pentru cei ce iubesc Adevărul

# CVRTEA BRÂNCOVENEASCĂ



- Centru de alimentație și sănătate - CONSTANȚA

- Restaurant naturist
- Magazin alimente naturale
- Ceainărie - Cafenea

- Librărie
- Bibliotecă

- Cazare

## CONSTANȚA

Str. Vasile Lupu 43

tel/fax: 0241-66.50.69

mobil: 0744-66.44.31

[www.scoalabrancoveneasca.ro](http://www.scoalabrancoveneasca.ro)



# CEAIURI NATURALE pentru sănătate, energie, vitalitate

Ceaiuri 100% naturale, din plante selecționate, FĂRĂ NICI UN FEL DE ADAOSURI DE AROME, COLORANȚI SAU ALȚI ADITIVI, care au în compoziție plante cunoscute pentru EFECTUL LOR BENEFIC asupra sănătății.

## CEAIURI AROMATE FĂRĂ AROME

**Ceai natural de dimineață cu CEAI VERDE și CICOARE**

Începe ziua cu un cocktail de energie naturală pe care cicoarea, ceaiul verde, rooibosul și rozmarinul îți oferă cu generozitate. O ceașcă de Cicoare și Ceai verde îți oferă tonusul de care ai nevoie în fiecare dimineață.



**Ceai natural energizant cu ROZMARIN și CEAI VERDE**

Acest amestec răcoritor, îmbină efectul tonifiant al frunzelor de rozmarin cu proprietățile antioxidante ale ceaiului verde, alungă oboseala și te ajută să îți refaci forțele

**Ceai natural tonic cu GINSENG și SCORTIȘOARĂ**

O ceașcă de Ginseng și Scorțișoară îți va însufleți ziua și te va ajuta să-ți menții la un nivel sănătos energia și vitalitatea.

**Ceai natural revitalizant cu ROOIBOS și PORTOCAL**

Un amestec special, în care virtuțile antioxidante ale frunzelor de rooibos și ceai verde se împletesc armonios cu savoarea portocalelor coapte sub soarele Mediteranei, pentru revitalizarea întregului organism.

## CEAIURI PENTRU AFECȚIUNILE OMULUI MODERN



### ANTIOXIDANT

Sustine organismul în lupta cu radicalii liberi ajutând la încetinirea proceselor de îmbătrânire și degradare celulară.

### ENERGIZANT

Asigură un efect stimulent, revigorant și tonifiant, înlătură stările de oboseală și crește tonusul psihic.

### ORGANISM PURIFICAT

Favorizează eliminarea toxinelor din organism, fiind util în cure periodice de purificare.

## CEAIURI ECOLOGICE: MENTĂ ECOLOGICĂ ȘI MUȘEȚEL ECOLOGIC



Compania noastră a lansat primele ceaiuri ecologice românești. Plantele folosite în ceaiurile ecologice FARES provin din **culturile proprii**, recoltarea desfășurându-se în perioade în care se atinge concentrația maximă de substanțe active. Metodele de procesare asigură păstrarea substanțelor active în ceai.



profesioniștii plantelor