

Motto:

"Iubitule, mă rog să ai spor în toate și să mergi bine cu sănătatea, precum bine mergi cu sufletul."

A treia Epistola Sobornicească a Sfântului Apostol Ioan

Numărul 22 • aprilie-mai 2011

sănătate prin STIL DE VIAȚĂ

- Editorial:

Comunicat privind contaminarea cu E.coli.

- Igiena sufletului:

Conceptul de medicină creștină despre trupurile neputrezite. Moaște și false moaște.

- Principiile dietei naturiste:

Rapunzel, uleiul vegetal Bio, uleiul de argan, cocktailul de legume Breuss de la Biotta

- Cosmetice:

Efectele substanțelor chimice din cosmetice asupra sănătății.

Fondator:
Centrul Medical



CENTRUL DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE

„SFÂNȚA IRINA”



Un lăcaș de îngrijire a bolnavilor cu cancer în stadii avansate

La ora actuală în România:

- ❖ cancerul reprezintă a 2- a cauză de mortalitate;
- ❖ incidența bolii înregistrează cote alarmante;
- ❖ programele de prevenție și depistare precoce sunt limitate;
- ❖ în București sunt diagnosticați anual cca. **7000** cazuri noi – potrivit *Centrului de Statistică și Cercetare Medicală*.

Centrul de Îngrijiri Paliative a fost inaugurat în octombrie 2005 și are o capacitate de 16 locuri. Centrul dispune de 8 rezerve a câte 2 paturi, cabinete și officii medicale, farmacie, cabinete de consiliere psihologică, consiliere spirituală și asistență socială, camere pentru aparținători și oaspeți, spații administrative.

Funcționează din ianuarie 2006 și a asistat până în prezent peste 1600 de bolnavi.

Cheltuielile pentru îngrijirea unui bolnav în hospice se ridică la **296 RON/zi**

Îngrijirea este acordată de o echipă multidisciplinară, formată din medici, asistenți medicali, infirmiere, asistenți sociali, farmacist, psiholog, preot. Multidisciplinaritatea ne ajută să răspundem unor nevoi cu totul și cu totul speciale care apar în cel mai dificil moment al vieții acestor oameni.

Serviciile sunt gratuite și nediscriminatorii.

Dincolo de aparențe, de statistici, de cifre și vorbe, se ascund OAMENII – bolnavii și cei din jurul lor care trăiesc cea mai mare dramă din viața lor.

Centrul de Îngrijiri Paliative Sfânta Irina aduce cele mai sincere mulțumiri Fundației United Way România, pentru sprijinul acordat în ultimii trei ani, prin cele trei proiecte, care au ajutat hospice-ul să îngrijească cca. 1000 bolnavi și familiile lor.

Depistarea precoce a cancerului de col uterin

Fundația Sfânta Irina are în incintă:

**CABINET DE COLPOSCOPIE ȘI EXAMEN BABEȘ-PAPANICOLAU
pentru depistarea precoce a cancerului de col uterin**

Informații la telefon: 021.352.00.42/ 0788.939.743

În speranța că puteți ajuta acest așezământ...

Fundația Sfânta Irina, Centrul de Îngrijiri Paliative
Str. Erou Mircea Marinescu Nr. 3, Voluntari, Jud. Ilfov
Tel. 021 352 00 42, sf.irina@paliativecare.ro

Cont: RO11PIRB4201700750001000, Piraeus Bank

RO 94 DARO 000200064936 RO 01 in lei | RO 51 DARO 000200064936 EU 01 in euro
Banca C.R. Firenze Romania



Comunicat privind contaminarea cu E.coli

Asociația Interprofesională Bio – România, Asociația Operatorilor din Agricultură Ecologică Bio România și Centrul Național de Teste Comparative au următorul punct de vedere față de zvonurile de contaminare a unor castraveți BIO cu Escherichia Coli: susțin că produsele alimentare ecologice și produsele alimentare convenționale precum și cele modificate genetic să fie supuse unor controale mai stricte din partea autorităților statului atât pentru produsele din producția internă cât și pentru cele provenite din importul intracomunitar și/sau din țări terțe.

Indiferent de ce natură sunt alimentele, regulile de igienă trebuie respectate cu strictețe: spălarea cu jet de apă a fructelor și a legumelor înainte de consum, spălarea mâinilor înainte de masă și, foarte important în acest context, se recomandă o igienă riguroasă după folosirea toaletei.

Agricultura ecologică și adevăratele produse "bio" protejează și nu contaminatează consumatorii cu E.Coli

Toate produsele de origine vegetală spre deosebire de produsele de origine

animală sunt **STERILE** în interior.

Este cunoscut faptul că bacteria Escherichia coli tulpina enterohemoragică (EHEC), ce provoacă diaree puternică și hemoragii intestinale și uneori chiar moartea la om, nu se poate afla decât accidental pe suprafața acestora și nu în interiorul acestora. O simplă spălare sub un jet de apă, le îndepărtează definitiv. Este o operație simplă, ce se învață din copilărie „spală legumele și fructele înainte de a le consuma proaspete”, la fel ca și spălarea mâinilor înainte de a mânca. Este adevărat că această bacterie se găsește preponderent în fecalele oamenilor și în bălegarul provenit de la bovine, dar acestea nu pot ajunge pe castraveții BIO, așa cum s-a vehiculat în presă, din trei motive:

(a) Conform legislației și regulilor internaționale elaborate de IFOAM - Fundația Internațională a Agriculturii Organice (International Foundation for Organic Agriculture) și IOAS - Sistemul internațional de acreditare Ecologică (International Organic Accreditation System), în agricultura ecologică nu se admit la certificare și

sunt strict interzise următoarele două operațiuni de fertilizare a solului:

- Folosirea fecalelor umane la îngrășarea solului;

- Folosirea gunoiului de grajd incomplet fermentat, adică cel ce nu a trecut prin faza de auto-sterilizare, ce implică distrugerea tuturor bacteriilor, atunci când bălegarul ajunge la temperatura de peste 60°C. Aceste norme definesc superioritatea legumelor și fructelor BIO față de cele convenționale, ce nu impun în mod expres aceste reguli.

(b) Totodată sistemul agriculturii ecologice este inspectat și certificat de către firme autorizate de Ministerul Agriculturii pentru verificarea respectării legislației în domeniu.

(c) Un alt principiu fundamental al agriculturii ecologice este **trasabilitatea**. Dacă există o problemă la un lot de produse ecologice certificate se pot identifica producătorii pe filiera de produs până la sămânță datorită certificatelor ecologice ce însoțesc fiecare livrare de marfă.

Distribuitorul german al legumelor contaminate Turan Gastronomie-Service nu a respectat legislația națională și internațională, deoarece

nu a supus lotul sau loturile importate, controlului microbiologic.

Dacă produsul importat, în cazul de față castraveții ar fi provenit din agricultura ecologică, importatorul era obligat să prezinte un certificat specific produselor alimentare ecologice, prin care se stabilea cu certitudine originea și modalitatea de cultivare.

Oricum bacteria EHEC se află inevitabil și în mod accidental pe multe din legumele consumate de populația întregii planete și numai în **Germania** de exemplu, Institutul **Robert Koch** a raportat în anul 2001, un număr de 800 - 1200 îmbolnăviri cu E.coli în rândul populației.

În concuzie rugăm mass-media să preia și să difuzeze informații verificate din surse autorizate în subiecte atât de sensibile cum ar fi cele care afectează grav sănătatea umană.

Site Oficial: www.bio-romania.org

Primul centru de cercetare și recuperare oncologică/proiectul Sanatoriul Nera

Fundația Sfânta Irina cu sediul în Voluntari, str. Erou Mircea Marinescu, nr. 3, județul Ilfov are ca principală prevedere statutară asistarea medicală, socială și spirituală a bolnavilor cu cancer.

În Voluntari – oraș limitrof Capitalei – funcționează de 5 ani Centrul de Îngrijiri Paliative, unitate medico-socială cu paturi pentru asistarea bolnavilor cu cancer într-un stadiu avansat.

Fundația intenționează să construiască un centru de recuperare oncologică în Valea Nerei, în proximitatea Cheilor Nerei – o zonă lipsită de poluare și cu un climat favorabil.

Curele sanatoriale din acest centru constau în aplicarea unor metode de recuperare specifice bolnavului oncologic: psihoterapie, dietoterapie, kinetoterapie, stil de viață,

fizioterapie (metodele admise în oncologie). Centrul va avea un departament de cercetare epigenetică pentru depistarea precoce a cancerului și a predispoziției pentru boală oncologică.

Fundația Sfânta Irina a aplicat

la Fondurile Structurale Europene și a câștigat un proiect de finanțare pentru infrastructura acestui centru de cercetări. Întregul proiect costă cca. 4,5 milioane Euro din care contribuția Fundației Sfânta Irina trebuie să fie de 1.487.577 Euro (contribuția în proiect plus contribuția proprie în componentele neeligibile ale proiectului).

Termenul de finanțare a infrastructurii este de 2 ani începând din primăvara 2011.

Fundația Sfânta Irina solicită ajutor financiar material sau logistic pentru a acoperi obligațiile proprii în proiect.

Prof. Dr. Pavel Chirilă

Persoane de contact:

- Dr. Pavel Chirilă

Tel. 021/3505133 și 0737507577;

- Asistent social Mădălina Crudu
Tel. 0788789201.

Cont Bancar:

- RO 24 DARO 000200064936 EU02 in euro

- RO 67 DARO 000200064936 RO02 in lei

Banca C.R. Firenze Romania

Conceptul de medicină creștină despre trupurile neputrezite.

Moaște și false moaște.

Problema trupurilor neputrezite este la fel de actuală ca altădată. În religiile precreștine, preocuparea pentru neputrezire a trupurilor arată efortul de a permanetiza trupul și imaginea lui în generațiile următoare.

În epoca creștină, semnificația trupurilor neputrezite este diferită:

- trupurile neputrezite printr-o mare sfințenie prefigurează viața creștină în Împărăția Cerurilor;

- trupurile neputrezite printr-o înfricoșătoare stare de păcat prefigurează viața veșnică în iad.

În fața trupurilor neputrezite atât Biserica cât și societatea laică sunt datoare să ia o atitudine. Trupurile pot să ajungă la neputreziciune pe următoarele căi:

1. CALEA NATURALĂ:

Prin acțiunea factorilor geopedo-climatici:

- temperaturi înalte, fără umiditate, cu ventilație bogată
- sol specific (salin sau nisipos)
- cadavre aruncate în ape

neaerate (adipoceara)

- lignificarea: are loc în mediile bogate în turbă cu un pH acid care împiedică putrefacția

- congelarea, care se realizează natural, în zone cu temperaturi scăzute sau în condiții de laborator, în spații frigorifice

Prin acțiunea unor substanțe chimice.

2. CALEA SUPRANATURALĂ:

- trupuri neputrezite printr-un grad mare de sfințenie: **moaște**

- trupuri neputrezite printr-un grad mare de păcătoșenie sau / și afurisirea / nedelegarea unui ierarh sau preot: **false moaște.**

În literatura ortodoxă, **moaștele** mai sunt denumite *trupuri nepieritoare ale sfinților* sau *trupuri neputrezite ale sfinților*; în aceeași accepțiune ortodoxă și fragmente din trupurile neputrezite ale sfinților se cheamă tot moaște.

În literatura occidentală sunt denumite cu termenul general de *relicve*, dar acest sens este innaccep-

tabil pentru Ortodoxie, deoarece cu același cuvânt sunt denumite și unele obiecte trezitoare de falsă evlavie, precum și oseminte sau fragmente de trupuri care provin din sfera altor religii.

Prefigurări ale neputrezirii și efectele ei există încă în Vechiul Testament. Enoh n-a văzut moartea, fiind luat în cer. Proorocul Ilie Tesviteanul a fost răpit la cer cu carul de foc. Moise a fost văzut pe Muntele Tabor când a avut loc Schimbarea la Față. Un mort a înviat când a fost aruncat peste osemintele Proorocului Elisei.

Sfânta Tradiție a schimbat percepția și atitudinea oamenilor non-botezați față de trup: rămășițele trupești ale martirilor erau îmbrățișate cu evlavie chiar sub ochii schingiuitorilor și călailor și erau îngropate cu cinste. Creștinii cred sincer că persoana-mucenic există în continuare și mijlocește la Mântuitorul cu sufletul, iar Harul lui Dumnezeu sălășluiește în rămășițele trupești; astfel s-a creat sentimentul prețios de nedespărțire, de împreună lucrare în sânul teandric al Bisericii – Una.

În fața trupurilor neputrezite se nasc trei interpretări posibile:

- sfinte moaște
- false moaște

- conservare naturală sau artificială.

În cazurile controversate, slujbele de dezlegare tranșează diagnosticul:

- sfintele moaște rămân întregi, mireasma, numărul miracolelor și evlavia populară cresc;

- falsele moaște se dezagregă și putrezesc, supunându-se firii trupurilor înhumate;

- trupurile neputrezite prin conservare naturală sau artificială se dezagregă prin trecerea timpului sau când nu mai sunt supuse metodelor artificiale de conservare.

Biserica, prin autoritatea ierarhilor, decide declararea unui trup neputrezit ca fiind sfinte moaște; sunt luate drept criterii de evaluare semnele morfologice și duhovnicești descrise mai sus, precum și manifestarea crescândă a evlaviei populare.

Sinodul VII ecumenic (787 - Niceea) – ținut împotriva iconoclastului și pentru restabilirea cultului icoanelor – a hotărât a se cinsti Sfintele Moaște ca și Sfânta Evanghelie, Sfânta Cruce și Sfintele Icoane. Necinstirea lor este, de atunci, sub pedeapsa caterisirii clericilor și a excomunicării mirenilor din Biserică.

Diagnosticul diferențial între moaște și false moaște

criterii	Moaște	False moaște
Viața persoanei	Sfințenie: martir, practicant al virtuților, rugător, postitor, jertfelnic, iubitor de Dumnezeu, smerit, milostiv, mărturisitor al Lui Hristos, prigonit pentru Hristos, botezat în numele Sfintei Treimi și adormit cu nădejdea învierii în Hristos și altele de asemenea.	Cunoscută sau necunoscută oamenilor, viața lor a fost plină de păcate, lipsită de pocăință, de frică de Dumnezeu, hulindu-L pe Dumnezeu, excluzându-se din Biserică, luptând împotriva Bisericii, batjocorind Crucea, ucigași de oameni, desfrânați, vrăjitori, împietriți fără vindecare.
Descoperirea	În chip minunat: -prevestirea descoperirii moaștelor de către sfântul în viață; -vise repetate în timp și loc, apărând la unii membrii (aleși) ai Bisericii; - semne în universul material: ridicarea pământului în locul unde sunt moaștele, mireasmă plăcută în preajmă, cântece îngerești în preajmă, manifestări neobișnuite ale păsărilor și animalelor etc.	Fără nici un semn minunat.

Cazul Părintelui Ilie Lăcătușu

Părintele Ilie s-a născut pe 6 Decembrie 1909 în satul Crăpăturile, județul Vâlcea, din părinți binecredincioși. Își dorește de mic copil să-i slujească lui Dumnezeu și astfel, în 1934, termină Facultatea de Teologie din București, și la puțin timp după aceea este hirotonit.

Slujirea preoțească i-a adus multe satisfacții duhovnicești. Pentru mărturisirea lui Hristos, a fost ca un ghimpe pentru regimul ateu al veacului trecut și, din acest motiv, a avut mult de suferit. Aceasta nu l-a împiedicat deloc în propovăduirea Cuvântului Adevărului, căci el mai mult se temea de Dumnezeu decât de oameni.



A suferit pentru biserica și neamul său, pe care l-a iubit, ducându-și crucea grea prin închisori, asemenea părintelui Dumitru

Staniloaie, a ieroschimonahului Daniil (Sandu) Tudor mort la închisoarea Aiud, a preotului Dimitrie Bejan, a protosingherilor Nicodim Măndiță, Arsenie Boca, Benedict Ghiuș, tânărului Constantin Oprișan mort la închisoarea Pitești, Valeriu Gafencu și a multor altora. A fost arestat în anul 1952 pentru apartenența la Mișcarea Legionară și dus în județul Constanța, la coloniile Galeș și Peninsula. În 1954 este eliberat, iar din 1959 până în 1964, este arestat și condamnat la muncă silnică în Delta, la Periprava, unde-l întâlnește pe părintele Iustin Pârvu. Acolo s-au petrecut fapte demne de viețile sfinților.

Dupa ce a fost eliberat, se stabilește forțat la Bolintin, unde lucrează ca zidar. Între anii 1965-1970, părintele Ilie a slujit într-o parohie din județul Teleorman, iar în 1970, este transferat în județul Ilfov la Cucuruz, unde, în Ianuarie 1978, este pensionat.

Suferințele din timpul vieții i-au afectat foarte mult sănătatea și din acest motiv își petrece sfârșitul vieții în spital, unde a spus că, dacă nu va muri până la 22 Iulie, va mai trai încă 2 ani.

După cum a spus, părintele Ilie trece la cele veșnice exact la 22

Iulie, același an (1983). Tot atunci, a mai spus că, dacă soția sa va înceta din viață peste 15 ani, să fie îngropată lângă el, ceea ce s-a împlinit.

Dovada de dincolo de momânt



Moaștele părintelui Ilie Lăcătușu au fost descoperite în data de 29 Septembrie 1998.

Trupul neputred al sfântului, în greutate de 7-8 kg, a fost găsit la 15 ani după moartea sa, în condițiile corespunzătoare sfințelor moaște: nestricăcios, frumos mirositor, uscat și ușor, pielea de culoarea alunului, păstrându-și dimensiunile și aspectul, pe care privind-ul nu provoacă spaimă, ci bucurie duhovnicească, dând impresia unui om care doarme.

O altă minune de acest fel este descoperirea, în aceleași condiții, în anul 1980, a moaștelor Sfântului Ioan Iacob de la Neamț, care a viețuit în pustia Hozevei, din

Țara Sfântă, și care a fost canonizat în anul 1992.

Memoriul de canonizare și răspunsul Arhiepiscopiei Bucureștilor

În ziua de 21 iunie 1999, câteva asociații (Frăția Ortodoxă Română, Liga Studenților, Asociația Română a foștilor deținuți politici și luptători anticomuniști, Grupul Scara - Asociația Română de Antropologie Audiovizuală, Asociația Christiana, Fundația Anastasia, Liga Tineretului Ortodox Român, Asociația Studenților Creștin Ortodocși Români) au semnat un memoriu pentru deschiderea dosarului de canonizare al părintelui Ilie Lăcătușu:

*„Memoriu către Sfântul Sinod
al Bisericii Ortodoxe Române
Prea Fericite Părinte Patriarh
Înalt Preasfințiți și Preasfințiți membri
Ai Sfântului Sinod,*

Ne adresăm Sfințiilor Voastre cu o problemă de mare importanță pentru viața spirituală a poporului nostru dreptcredincios. Este vorba de găsierea trupului neputrezit și binemiositor al părintelui Ilie Lăcătușu (1909-1983), la 15 ani de la trecerea sa la Domnul. Ținând cont de faptul că a fost îngropat în condiții

normale și că în tot acest cimitir nu s-a semnalat niciun astfel de caz și că după dezgroparea a fost ținut timp de 9 săptămâni la aer fără ca trupul să fi fost afectat, considerăm că, aflându-ne în fața unui caz cu totul special, ar trebui întreprinse cercetările de rigoare pentru deschiderea dosarului de canonizare.

După mărturiile pe care le-am adunat (și pe care vi le punem la dispoziție), părintele a dus o viață de sfințenie și martiraj pentru Hristos, făcând parte din ceata de mărturisitori ai credinței în prigoana atee din veacul nostru. În închisori a existat o viață religioasă profundă, ai cărei vrednici îndrumători au fost preoții și ierarhii Bisericii noastre, acuzate pe nedrept că a plecat genunchii în fața puterii. Foștii colegi de suferință mărturisesc că părintele a fost un veritabil model duhovnicesc, strălucind prin virtuți, nelepădându-se de Hristos nici în momentele de grea încercare, întărindu-i pe cei din jurul său în dreapta credință.

Deși părintele a avut soție și copii, aceasta nu constituie un impediment pentru sfințenie - atât în Rusia cât și în Grecia există moaște de sfinți canonizați care au dus viață de familie. Faptul că trupul neputrezit al

părintelui a fost găsit în 1998, după cum acesta prezisese în iulie 1983, a dat deja naștere unui cult local. Temându-ne să nu cădem în înșelare (deși dovezile despre sfințenia părintelui par concludente), vă rugăm să binevoșiți a deschide dosarul de canonizare și să ne înștiințați în mod oficial asupra demersurilor întreprinse.”

Memoriul (înregistrat cu nr. 3273/1 iulie 2009), a primit - pe 16 iulie 2009 - următorul răspuns din partea Biroului de presă al Arhiepiscopiei Bucureștilor:

„Privitor la îmbucurătoarea descoperire a trupului neputrezit al părintelui Ilie Lăcătușu, Sfânta Arhiepiscopie a Bucureștilor aduce cu bucurie duhovnicească la cunoștință tuturor credincioșilor următoarele:

– potrivit rânduielilor bisericesti statornicite din Biserica Mântuitorului nostru Iisus Hristos, de către Sfinții Părinți ai Bisericii, actul canonizării unui sfânt constituie o lucrare sfântă și dumnezeiască ce impune o atitudine plină de evlavie și de smerenie, în căutarea tuturor mărturiilor necesare unui astfel de moment, care impune etape și strădanii deosebite, așa cum s-a

petrecut în cazul proclamării sfinților canonizați în Biserica Ortodoxă. Această cale a fost urmată și de Biserica noastră pentru proclamarea sfinților noștri în anii 1955 și 1992 - pentru canonizarea cărora au fost necesari ani mulți de evlavioasă și trudnică cercetare a tuturor mărturiilor duhovnicești absolut trebuincioase.

Nădăjduind în lumina Duhului Sfânt, să ne sporim credința, iubirea și rugăciunea ca astfel „să cunoaștem cu adevărat iubirea lui Hristos, Cea mai presus de cunoștință, ca să ne umplem de toată plinătatea lui Dumnezeu” (Efes. III, 19).

Biroul de presă al Arhiepiscopiei Bucureștilor

(materialul a fost preluat din cartea
“Mărturisitorii din închisorile comuniste-
Minuni, mărturii, repere” - Ediția a doua,
îngrijită de Ciprian Voicilă și de pe site-ul:
[http://sfintiinchisorilor.wordpress.com/about/
preotul-ilie-lacatusu/](http://sfintiinchisorilor.wordpress.com/about/preotul-ilie-lacatusu/))

RAPUNZEL

Pioneri Bio din 1974

Producem BIO din dragoste.

Pentru o lume sănătoasă și dreaptă



Stimați clienți,

RAPUNZEL a scris istorie în domeniul hranei ecologice. După trei decenii de muncă dedicată în domeniul agriculturii ecologice și a fabricării unor produse alimentare integrale, îndrăznim să spunem acest lucru.

Sarcina noastră permanentă îl reprezintă răspunsul primit de la clienții noștri, precum și activitatea desfășurată cu atenție și responsabilitate crescută pentru punerea cu bucurie în practică a viziunilor noastre. În vremurile acestea, în care aparența contează adesea mai mult decât realitatea, durabilitatea pierde teren în fața rapidității. De aceea acordăm întotdeauna, în cadrul activității noastre, o atenție deosebită sprijinirii acestei durabilități în toate

efectele ei de natură socială și materială: de la cultivarea câmpului, la prelucrare și comercializare produselor, până când acestea ajung pe masa dumneavoastră. Există doar



o singură lume în care trăim cu toții. Fiecare este responsabil ca această lume să rămână demnă să trăim în ea și să ia în serios acest aspect. Decizia de a cumpăra reprezintă o componentă a acestei responsabilități. În aceste context realizăm și noi contribuția noastră, prin faptul că vă punem la dispoziție adevărate produse alimentare cu cel mai bun gust și cu cea mai plăcută aromă, din surse autentice, produse cu atenție de către oameni cu pricepere și afecțiune. Răpiți politicienilor puterea lor și preluați singuri răspunderea pentru

viața dumneavoastră. Prin aceasta vă faceți dumneavoastră înșivă un bine, dar și sănătății, mediului în care trăiți și semenilor.

Vă mulțumesc în numele întregii echipe RAPUNZEL pentru interesul acordat și vă promit că și în viitor vom munci cu plăcere pentru realizarea scopurilor societății noastre. Ne bucurăm că ne sprijiniți în acest sens.

Joseph Wilhelm

Fondator și director

Producem BIO din dragoste.

Ce înseamnă calitatea RAPUNZEL?

1. Parametrii calitativi clasici privind marfa

- Produse sănătoase, fără reziduuri, convingătoare din punct de vedere



optic și gustoase

2. Criterii sociale

- Materiile prime și mărfurile provin din comerțul loial prin intermediul programului RAPUNZEL HAND IN HAND

- Îmbunătățirea condițiilor de cultivare și de viață a agricultorilor și a partenerilor de afaceri, mai ales a celor din țările mediu dezvoltate sau din cele în curs de dezvoltare

- Relații îndelungate și de încredere cu furnizorii

3. Economisirea resurselor

- Agricultură ecologică

- Producție și transport care necesită un consum cât mai scăzut de energie

- Cât mai puțin ambalaj, doar atât cât

este necesar pentru menținerea calității mărfii

4. Culturi controlate din punct de vedere biologic

- Alimente sănătoase conform standardelor înalte ale RAPUNZEL, care de obicei se află deasupra directivelor ecologice UE
- Cerințe ecologice consecvente adresate partenerilor care se ocupă de culturi
- Identificarea posibilelor reziduri, cum ar fi pesticide, dizolvanți, metale grele și alte substanțe dăunătoare
- Contact intensiv cu agricultorii și furnizorii, precum și consultanță cu acești
- Proiecte proprii de cultivare ecologică – de exemplu: Turcia, Sri Lanka, Spania; inginerii noștri agronomi la fața locului și școlările speciale adresate fermierilor asigură calitatea înaltă a produselor și conferă durabilitate.

Viziunea noastră

O lume corectă, în care merită să trăim și în care globalitatea nu reprezintă o amenințare, ci o șansă. Regiunile sunt parteneri cu drepturi egale.

Există doar un singur pământ, pe care TOȚI oamenii au aceleași drepturi: să

trăiască și să muncească în pace.

Contribuția noastră la aceasta o reprezintă alimentele sănătoase, care stimulează starea de bine a oamenilor și a căror producție încurajează agricultura ecologică. Astfel rezultă unele valori pentru toți participanții la întregul proces de producție: de la câmp până pe masă.

Conștiința propriei răspunderi complexe reprezintă baza tuturor activităților proprii, a vieții și a muncii noastre.

Sortimentul nostru

... o gamă variată de peste 400 de articole diferite ale mărcii RAPUNZEL, cum ar fi creme dulci sau arome, nuci sau fructe uscate, müsli, semințe, cereale și produse din cereale, orez, semințe din plante oleaginoase, leguminoase, paste făinoase și sosuri de tomate, antipasti, uleiuri și grăsimi alimentare, condimente și supe, îndulcitori și ingrediente de copt, snacksuri dulci și arome, ciocolată și pudră pentru băuturi instant, precum și brânză sau vin. Suntem siguri că sortimentul nostru variat oferă câte ceva pentru fiecare gust.

RAPUNZEL

Grăsimi sănătoase - uleiul vegetal Bio

Știința modernă a nutriției consideră că necesarul energetic, pe care îl asimilăm zilnic, ar trebui să provină, în proporție de cel puțin 30%, din grăsimi împărțite în monone-saturate, polinesaturate și saturate. Nu există, în natură, ulei "perfect". Ideal este să-l asimilăm din cele mai diferite surse. Prin urmare, utilizarea uleiului, obținut din diferite semințe și fructe oleaginoase, ne permite asimilarea mai multor substanțe nutritive și este ideal pentru bunăstarea întregii familii. Grăsimile au fost, timp de mai mulți ani, pe nedrept defăimate și eliminate, aproape în

întregime, din dietă, deoarece erau considerate respon-sabile pentru obezitate și cu implicații negative asupra stării de sănătate.

În realitate, noi trebuie să distingem tipurile de grăsimi, care trebuie incluse în dieta zilnică, și să le considerăm esențiale în alimentația umană. De fapt, grăsimile nu numai că se află la baza evoluției noastre (este suficient să ne gândim că neuronii noștri sunt compuși, în proporție mai mare de 60%, din grăsimi), ci și îndeplinesc funcții foarte importante. De exemplu, grăsimile din dietă furnizează elementele de bază atât pentru construirea membranelor celulare, precum și pentru funcționarea sistemului imunitar. Dintre acizii grași, merită o mențiune specială, acidul linoleic (LA 18:2 omega-6) și acidul alfa-linolenic (LNA 18:3 omega-3), care reprezintă precursorii lui Omega-6 și Omega 3, acizi grași esențiali, numiți în acest fel deoarece organismul nu este capabil să-i sintetizeze și de aceea, trebuie neapărat, introduși în dietă. Tocmai acești acizi grași sunt conținuți în uleiurile marca Crudigno.



Gama de uleiuri vegetale Crudigno, extravirgine și presate la rece, este una foarte variată fiind constituită din: ulei bio de floarea soarelui, ulei bio de susan, ulei bio din soia, ulei bio din germeni de porumb, ulei bio de rapiță, ulei bio de migdale, ulei bio de alune, ulei bio de arahide, ulei bio de argan,

ulei bio de sofranel, ulei bio de cânepă, ulei bio de in, ulei bio de nucă și ulei bio extravirgin de măsline.

Gama de uleiuri vegetale Crudigno se găsește în rețeaua de magazine Naturalia.

*Articol din partea
My Bio Natur SRL*

Uleiul de argan

Din miezul sâmburelui de fruct de argan, prin prăjire tradițională și prin presare la rece, se obține renumitul ulei de argan având proprietăți nutritive ceea ce îl face extrem de sănătos pentru organism. Calitățile organoleptice precum și proprietățile cosmetice excepționale îl poziționează ca un ulei foarte prețios pentru cunoscătorii cu gusturi fine. Uleiul de argan este uleiul cel mai rar din lume: pentru a se obține un litru de ulei, este necesară o cantitate de cel puțin 30 kg de sâmburi de argan, ceea ce reprezintă producția a cca. 6 arbori de argan. Toate acestea i-au atras uleiului de argan, pe drept cuvânt, denumirea de "aurul Marocului". Uleiul de argan are culoarea galben deschis și transparent, cu gust și miros

parfumate subtil. Aroma lui este pusă în valoare în mod excepțional în combinație cu legumele, carnea albă și peștele, devenind indispensabil pentru reușita salatelor exotice și a platourilor orientale. Este extrem de bogat în vitamina A, E și F, foarte bogat în acizi grași mono și polinesaturați, acid linoleic și steroli, are proprietăți antioxidante mult peste medie.

Proprietățile uleiului de argan

- Stabilizează hipercolesterolemia, reduce hipertensiunea, are efect antiobezitate dacă este consumat pe stomacul gol, are efect pozitiv în funcționarea ficatului, are proprietăți anticancerigene.

- Relansează și stimulează oxigenarea celulară, are efect antirid (previne uscarea pielii și îmbătrânirea ei fiziologică, reconstruind filmul hidrolipidic și măbind aportul nutritiv la nivel de celulă).

- În cosmetică este atât folosit (în stare naturală cât și inclus în creme) pentru îngrijirea pielii, este un remediu optim în tratamentul părului degradat (se aplică înainte de spălare cu 30min, pe toată lungimea părului, sau pe părul curat, pentru strălucire) și a unghiilor fragile (se combină cantități egale de ulei de argan și zeamă de lămâie, obținându-se o soluție în care se țin unghiile timp de 10-15min), este un adevărat balsam



pentru masaje anti-boseală, antistres.

- Este folosit cu succes de către femeile însărcinate pentru prevenirea vergeturilor, elasticizarea pielii corpului și a zonei perineale.

Unul dintre cele mai bune uleiuri de argan alimentar, Bio Leane se găsește în rețeaua de magazine Naturalia.

Articol din partea S.C. Management And Development Services S.R.L.

Cocktailul de legume Breuss de la Biotta – Medicamentul natural care ajută la combaterea cancerului

Cocktailul de legume Breuss de la Biotta este un amestec echilibrat de sucuri de legume hrănitoare, făcute în conformitate cu rețeta originală dezvoltată de Rudolf Breuss.

Rudolf Breuss este cel care a descoperit dieta bazată pe sucuri de legume și fructe care tratează cancerul, cartea sa "Cancer leucemie" fiind vândută în peste 900.000 de exemplare în întreaga lume. Dieta sănătoasă, compusă în special din crudități, sucuri de legume și fructe, în combinație cu ceaiuri de plante recomandate în fitoterapie, a vindecat cu succes cancerul (acest regim este cunoscut sub denumirea de „regimul Breuss”). Alfa și Omega fiecărei cure cu sucuri este amestecul echilibrat de substanțe vitale și elemente nutritive. Rudolf Breuss, unul dintre pionierii în materie de probleme de alimentație, a conceput acest suc de legume care îi poartă numele. În sucul Biotta Breuss se află 30 de ani de experiență și o combinație optimă de legume ecologice proaspete. În acest fel, organismul dumneavoastră primește ceea ce are nevoie pe durata curei.

Sucul de legume Breuss de la Biotta este alegerea ideală în mod special pentru cei care doresc să țină o cură pe bază de sucuri. Acest amestec echilibrat conține nutrienți vitali necesari organismului în perioada purificării.

Datorită conținutului foarte scăzut în proteine și grăsimi și prelucrării fără sare, curele de sucuri au un efect purificator pentru întregul trup. Prin autoînfofetare în timpul curei de sucuri, prin privarea corpului de unele elemente (mai ales proteine și



grăsimi), corpul consumă sau elimină tot ce nu-i aparține, inclusiv tumoarea canceroasă și orice depozite sau reziduuri.

După o cură de două săptămâni cu suc de legume Breuss, calitatea sângelui și starea generală a organismului se ameliorează simțitor.

Cocktailul de legume Breuss de la Biotta este obținut din legume ecologice presate proaspete, cum ar fi: ridichii, morcovi, rădăcina de

țelină, cartofi și sfeclă roșie.

Potrivit etichetei nutriționale, 100 mililitri conțin numai 39 kilocalorii, 0,9 grame de proteine, 8,3 grame de carbohidrați și mai puțin de 0,5 grame de grăsimi.

Biotta deține licența exclusivă pentru producția și distribuția sucului de legume Breuss la nivel mondial.

Sucul de legume Breuss să găsește în rețeaua de magazine NATURALIA.

Articol din partea Biosens S.R.L.

Cosmetice

Efectele substanțelor chimice din cosmetice asupra sănătății

Produsele pentru igienă și cosmetică convenționale utilizate zi de zi, reprezintă surse de substanțe chimice ce pot traversa pielea noastră, într-un an absorbindu-se în organism 2 Kg de astfel de substanțe. Anumite ingrediente care sunt toxice, încarcă ficatul și pe termen lung pot provoca alergii, dermatoze, diferite tipuri de cancer. Astăzi $\frac{3}{4}$ din cancere au cauze

necunoscute. Un cancer se manifestă când celulele suferă 3 până la 6 mutații. În prezent 100 000 molecule din cosmeticele convenționale nu au fost controlate, 5000 au fost testate și 100 dintre ele sunt cancerigene (Appel de Paris, Université de la Terre, 19/11/05).

Parabenii (metylparaben, etylparaben propylparaben,

butylparaben, isobutylparaben), sunt conservanți sintetici, alergeni și cancerigeni, suspecți de a traversa epiderma și de a fi toxici pentru sistemul endocrin. Profesorul Darbre de la Universitatea Reading a detectat parabeni în țesuturi prelevate din 20 de tumori la sân; articol Le Monde 10/01/06.

Foarte important pentru cumpărători este ca aceștia să citească eticheta cu ingrediente și să fie informați cu privire la acestea. Și în cazul cosmeticelor și produselor de igienă ecologice pot apărea unele componente periculoase, cu toate că sunt certificate. Iată un exemplu în cazul șampoanelor sau gelurilor de duș certificate bio: baza lavantă care se utilizează pentru a reduce costurile și a obține un produs mai ieftin cunoscut deja ca fiind iritant, dar care este totuși certificat bio: amoniu lauryl sulfat (a nu se confunda cu amoniu laureth sulfat bază lavantă de sinteză necertificată și mult mai iritantă). Alternativa fără solvant de sinteză din petrochimie este uleiul de copra (ulei de cocotier).

Acesta este un tensioactiv apreciat de către producători pentru că este

ieftin, face multă spumă și este deci rentabil, dar nu mai eficient decât alte baze lavante. Alți producători însă aleg tensioactivi amfoteri provenind din zaharoză, glucoză și amidon sau acyl glutamate, care este mai apreciat și care se găsește în gama de geluri de duș și șampoane marca Cenrifolia pe care o găsiți în magazinele Naturalia.



Articol din partea BIOSHOP SRL









GRUPUL NATURALIA

CENTRUL MEDICAL NATURALIA

Cabinete medicale:

Dr. Pavel Chirilă

medicină internă, fitoterapie, homeoterapie

Dr. Mădălina Ema Popescu

imunologie și alergologie clinică, fitoterapie, homeoterapie

Farmacie: homeoterapie, fitoterapie

Laborator: suplimente nutritive

Tel.: 021.350.51.33, 0744.429.308,

Fax: 021.350.51.35;

naturalia@digitech.ro



MAGAZINE NATURALIA

Gama de produse Naturalia:

- pâine ecologică
- produse ecologice de patiserie și cofetărie
- lactate și brânzeturi ecologice
- ouă ecologice
- produse din soia ecologică
- vin ecologic
- cereale
- fructe
- conserve de legume
- ciuperci
- miere
- cafea
- zahăr brun
- uleiuri presate la rece
- suplimente nutritive
- ceaiuri
- condimente și semințe
- cosmetice exclusiv naturale
- alte produse naturiste

MAGAZINE PROPRII

Supermarket Piața Alba Iulia:

Bd Unirii 69, sector 3 București,
tel: 021-323.00.50, 0758253971

Program:

luni-sâmbătă: 8:30-20:30
sărbătorile cu cruce roșie 12:30-20:30
duminică: închis;

Magazin Foreasca:

Calea Floreasca nr. 25, București,
tel.: 021-2310421, 0758249180

Program:

luni-sâmbătă: 8:30-20:30
sărbătorile cu cruce roșie 12:30-20:30
duminică: închis

Francize Naturalia:

Magazin Unirii – Patriarhie (Organic Life SRL): Str. Bibescu Vodă nr. 24A, sector 4 București,
Tel.: 0770917924

Magazin Fundeni: Șoseaua Fundeni nr. 140 sector 2 București
Tel.: 0785115580

Magazin Pitești (Sigma Plus 2006) – Bd Frații Golești, bloc S6 parter, Pitești
Tel.: 0348730317/0753086857

Supermarket Moșilor:

Calea Moșilor 209, sector 2 București,
tel: 021-2102008, 0758249182

Program:

luni-sâmbătă: 8:30-20:30
sărbătorile cu cruce roșie 12:30-20:30
duminică: închis;

Magazin Voluntari:

str. Erou Mircea Marinescu nr. 8, Voluntari, Ilfov (lângă Centrul Medical Naturalia)

Program:

luni: 10:30-18:30,
marți-vineri: 9:30-17:30
sâmbătă: 9:00-17:00
duminică și în sărbătorile cu cruce roșie
închis.

Parteneri Naturalia:

Magazin Raid Natura:
Str. Erou Călin Cătălin, nr. 5, Ploiești
Tel.: 0244511244;

Curtea Brâncovenească:
Str. Vasile Lupu 43, Constanța
Tel.: 0241665069

Revista se obține gratuit de la Centrul Medical Naturalia și de la magazinele Naturalia.
ISSN: 2066-6381

Redacția: Director fondator: prof. dr. Pavel Chirilă
Director: dr. Mădălina Popescu
Redactor șef: Nicoleta Sturzu
Redactor: Andreea Băndoiu
Redactor: Andreea Mițan
Redactor: Lazăr Marius
Secretar redacție: Lavinia Badea

Sediu: Centrul Medical Naturalia
Str. Erou Mircea Marinescu
Nr. 8, Voluntari, jud. Ilfov.
Tel: 021-350 51 33
e-mail: naturalia@digitech.ro
naturalia@naturalia.ro
www.naturalia.ro



Pardoseli/Suprafețe



Detartranți/
Dezinfectanți



Detergenți vase ECO



Detergenți textile ECO



Înreținere mobilă



Detergenți sanitare



Dezodorizante ECO



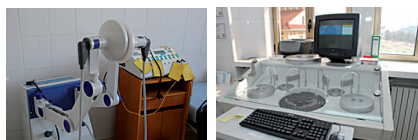
Insecticide ECO

- fără materii prime derivate din petrol;
- fără parfüm de sinteză;
- fără derivate din fosfați, clor, amoniac, acid clorhidric, benzen;
- fără sodă caustică, fără EDTA, fără NTA;
- fără enzime modificate genetic;
- fără azuranți optici.

Distribuți în rețeaua de magazine Naturalia de SC Bioshop SRL

Spitalul "Providența" al Mitropoliei Moldovei și Bucovinei – Iași

Str. Nicolina nr.115, tel : 0232- 241271, 0730-230030, e-mail: spital_providenta@yahoo.com



**Promovează conceptul de
medicină creștină.**

Secții in funcțiune:

medicină internă, reumatologie, recuperare-balneofizioterapie, oftalmologie, laborator clinic, tratamentul litiazei renale prin litotritie, chirurgie generală, chirurgie vasculară, ginecologie, ORL, radiologie-imagistică.



RAPUNZEL

Producem BIO din dragoste Pentru o lume sănătoasă și dreaptă



RAPUNZEL

Compania Rapunzel deține o gamă variată de produse bio de peste 400 de articole diferite cum ar fi: nuci și fructe, musli, semințe, cereale, uleiuri și grăsimi alimentare, îndulcitori, ingrediente de copt, orez, leguminoase, paste făinoase și sosuri de tomate.